

Des ateliers pour l'apprentissage des outils et usages numériques



Avec le soutien du Fonds de péréquation de La Poste, l'association Tremplin, basée à Pierre-de-Bresse, intervient en **accompagnement pour l'apprentissage des outils et usages numériques**.

Un nouvel atelier « Tremplin numérique » est animé sur le territoire de la Bresse Louhannaise de façon expérimentale, de novembre 2018 à mars 2019.

Ouverts à tout public, ces ateliers pratiques gratuits et personnalisés permettent de découvrir, comprendre, savoir utiliser l'outil informatique et les services de La Poste pour ses démarches au quotidien.

Objectif 1 : Développer ses compétences numériques de base

Internet

- Me connecter à internet
- Naviguer sur internet
- Faire une recherche
- Remplir un formulaire

E-mail

- Accéder à mes mails
- Utiliser ma boîte mail
- Envoyer un mail
- Envoyer et recevoir des documents

Bureautique

- Me repérer sur l'ordinateur
- Gérer mes documents
- Utiliser le traitement de texte

Sécurité

- Me connecter sans risque
- Protéger mes informations personnelles
- Reconnaître les sites et messages frauduleux

Objectif 2 : Connaître les services numériques utiles

Accès aux droits

- Allocations familiales

Santé

- Assurance maladie
- Mutuelle
- Complémentaire santé

Emploi

- Pôle emploi

Lien social (réseaux sociaux)

- Facebook
- Skype
- Whatsapp...

Objectif 3 : Devenir autonome dans ses démarches en bureau de poste et dans l'utilisation des services en ligne de La Poste

Courrier

- Préparer et envoyer un courrier ou un colis
- Savoir remplir un formulaire recommandé, etc.
- Utiliser les automates en bureau de poste

Compte bancaire

- Utiliser les automates en bureau de poste
- Consulter son compte, éditer un relevé bancaire, un rib
- Faire une remise de chèque, un virement, un mandat

30 ateliers de 2 heures, animés du 12 novembre 2018 au 20 mars 2019 :

Ateliers de 10h à 12h ou de 14h à 16h

Salle équipée de 6 à 8 postes informatiques (équipement possible par Tremplin) avec connexion Internet et vidéoprojecteur.

6 personnes maximum par atelier.

Partenaires et sites sollicités

- les lundis 12, 19 et 26 novembre 2018
Espace multimédia AGORA 95, à **Saint-Marcel**
- les mercredis 5, 12 et 19 décembre 2018
Bresse Services Emplois, à **Louhans**

- les mercredis 16, 23 et 30 janvier 2019
Centre Culturel et Social du territoire, à **Cuiseaux**
- les mercredis 6, 13 et 30 février 2019
à **Cuisery** (*lieu à définir*)
- les mercredis 6, 13 et 20 mars 2019
Bresse Nord Intercom', à **Pierre-de-Bresse**

Inscription et renseignements

Éléonore COUVENT
Association Tremplin
07 77 05 97 00
numerique@ateliertremplin.fr