



Je veux être utile.  
Mon alternance rêvée :  
une entreprise qui fait  
avancer la société.

AVEC NOUS, VIVEZ CE QUI  
VOUS RESSEMBLERA DEMAIN.  
DEMAIN SERA NOUS.

laposterecrite.fr



## ALTERNANCE : 3 900 OFFRES A SAISIR AU SEIN DU GROUPE LA POSTE EN 2025

Logistique, distribution, commerce, numérique, fonctions supports... En 2025, le groupe La Poste prévoit le recrutement de 3 900 alternants, du CAP au Bac +5, sur l'ensemble du territoire. Près de 1 800 postes sont à pourvoir dès maintenant et d'autres seront proposés dans les prochains mois. Les candidats sont invités à postuler sur le site de recrutement de La Poste [laposterecrite.fr](https://laposterecrite.fr).

### Des postes et secteurs variés

Les candidats, débutants ou déjà engagés dans un cursus de formation, peuvent rejoindre le groupe dans divers domaines : distribution de courrier et de colis, production, relation client, développement commercial, ressources humaines, finance, juridique ou encore informatique. Des missions à responsabilités sont proposées sur l'ensemble du territoire offrant une immersion formatrice et variée au sein du groupe La Poste.

### Une alternance avec de nombreux atouts

Le groupe La Poste offre aux alternants une expérience enrichissante, favorisant le développement de compétences professionnelles et la découverte du monde de l'entreprise. Ils bénéficient également de plusieurs avantages :

- Les alternants qui rejoindront La Poste bénéficieront d'un accompagnement de qualité et d'une formation reconnue, diplômante ou qualifiante ;
- Selon les formations et les métiers préparés, les centres de formation « Formaposte » assurent un accompagnement et un suivi pédagogique avec les organismes partenaires ;
- Une rémunération supérieure au minimum légal ;
- Plusieurs avantages sociaux : un accompagnement possible pour le logement, une participation aux frais de restauration et de transport, une mutuelle, des aides pour les loisirs etc ;
- Un environnement de travail reconnu (label Top Employeur en 2023, 2024, et 2025) et le label engagement Jeunes (labels 2024 et 2025) ;
- Un engagement fort en matière de RSE, notamment sur la transition écologique et l'inclusion.

Toutes les offres sont ouvertes à tous et sont accessibles sur le site [laposterecrite.fr](https://laposterecrite.fr), avec la possibilité de créer une alerte personnalisée en cas d'absence de poste immédiat.

### **Focus sur quelques offres proposées par Formaposte, les centres de formation de La Poste**

Dans le cadre de sa politique active de développement des compétences et de l'employabilité en faveur des jeunes, le groupe s'appuie sur son réseau de centres de formation en alternance dédiés, les « Formaposte » : ainsi, sur plusieurs territoires, actuellement, des postes sont à pourvoir sur des métiers clés.

À titre d'exemple, Formaposte Grand Ouest recherche **26 alternants pour le poste de Responsable Action Commerciale** (niveau Bac+2) à pourvoir dès septembre 2025, répartis entre la Nouvelle-Aquitaine, la Bretagne, le Centre-Val de Loire et les Pays de la Loire.

Du côté de Formaposte Île-de-France, deux métiers stratégiques concentrent les besoins : **Chef d'agence Log'issimo avec 8 postes disponibles** (niveau Bac+5) en Île-de-France et **Responsable Production avec 33 postes** à pourvoir en Grand Est, Nord-Ouest et Bourgogne-Franche-Comté pour une prise de poste au 22 septembre 2025.

Enfin, Formaposte Sud Est propose des postes sur deux profils en particulier : le métier de **Responsable Organisation et Environnement de Travail** (niveau Bac+3, **avec 19 postes à pourvoir** principalement en Occitanie, PACA et Auvergne-Rhône-Alpes), et celui de **Responsable Production, avec 48 postes ouverts** sur les mêmes régions. Pour ces deux formations, les rentrées sont prévues entre fin août et début septembre, avec des inscriptions ouvertes jusqu'à fin mai.

**A propos du groupe La Poste :**

La Poste est une société anonyme à capitaux publics, filiale de la Caisse des Dépôts et de l'Etat. Le groupe La Poste est organisé en quatre branches : Services-Courrier-Colis, Grand Public et Numérique, Geopost et La Banque Postale qui constitue avec sa filiale CNP Assurances le 12<sup>e</sup> bancassureur de la zone euro. Le groupe La Poste exerce 4 missions de service public qui forgent son identité : le service universel postal, l'aménagement et le développement du territoire, l'accessibilité bancaire, le transport et la distribution de la presse. Attaché à sa présence territoriale, le groupe La Poste s'appuie sur son réseau de services de proximité, humain et numérique, le plus important de France. Ce réseau se compose de 40 500 points de service dont plus de 17 000 points de contact (bureaux de poste, agences postales communales, relais poste commerçants) et plus de 23 500 points d'accès à un service postal (relais et consignes Pickup, Espaces Pros). La Poste distribue 2,6 milliards de colis par an dans le monde et 5,6 milliards de lettres, 6 jours par semaine. En 2024, le groupe a réalisé un chiffre d'affaires de 34,6 milliards d'euros, dont 44,6 % à l'international, et emploie 227 000 collaborateurs, dans plus de 60 pays sur 5 continents, dont près de 166 000 en France. Dans le cadre de son plan stratégique « La Poste 2030, engagée pour vous », l'entreprise publique se fixe le cap d'une croissance rentable et responsable en France et à l'international s'appuyant sur un modèle multi-activités robuste. Entreprise à mission depuis 2021, leader de la transition écologique et de la finance durable, le groupe vise le « zéro émission nette » dès 2040.

**Contact presse** : [service.presse@laposte.fr](mailto:service.presse@laposte.fr) – 01 55 44 22 37